

# **PRESSEINFORMATION**

## **„Schwimmen inklusiv“ in der Lebenshilfe Tübingen e. V.**

**Die Lebenshilfe Tübingen e. V. freut sich über das neue Angebot inklusiver Schwimmkurse in Kooperation mit der Initiative „Schwimmen für alle Kinder“ (SfaK). Aktion Mensch fördert dieses Angebot finanziell.**

Mit diesem neuen Angebot verfolgt die Lebenshilfe Tübingen e.V. das Ziel, dass Kinder mit kognitiven oder körperlichen Beeinträchtigungen die Chance haben, das Schwimmen zu erlernen.

Im Laufe einer Pilotphase von fast 2 Jahren hatten 49 Kinder mit Beeinträchtigungen zusammen mit Kindern ohne Beeinträchtigung am Schwimmunterricht von „Schwimmen für alle Kinder“ teilgenommen. Davon wurden vier Kinder mit dem DLRG Bronzeabzeichen schwimmsicher und acht Kinder haben das Seepferdchen geschafft. Insgesamt haben 26 Kinder mit Beeinträchtigungen den Kurs beendet. Das sind bemerkenswerte Erfolge für alle Beteiligten. Insbesondere die fachliche Qualifikation von Manuela Sacherer, Vorsitzende von SfaK, als Inklusions-Lehrbeauftragte ermöglichte diese Pilotphase.

Die Entwicklung der Nachfrage, Stärken und Schwächen und welche besonderen Anforderungen für einen inklusiven Schwimmkurs nötig sind, waren Bestandteil der Pilotphase. Auf der Basis dieser Evaluationsergebnisse wurde nun das Angebot auf die Zielgruppe Kinder mit Beeinträchtigungen weiter verbessert.

Dank der 2-jährigen finanziellen Förderung von Aktion Mensch e.V. übernimmt die Lebenshilfe Tübingen e. V. ab sofort die Organisation, Begleitung und Auswertung des gesamten Prozesses. Adrian Wendt, Projektleiter der Lebenshilfe für „Schwimmen Inklusiv“, ist neben seiner fachlichen Kompetenz langjähriger Schwimmtrainer und Inklusions-Schwimmlehrer bei SfaK. Wendt ist Ansprechpartner für dieses Angebot und wird die Erst- und Abschlussgespräche mit den Eltern durchführen.

Zum Startpunkt der Bekanntgabe dieses neuen Angebots der Lebenshilfe Tübingen e.V. sind 23 Kinder mit Beeinträchtigungen in den inklusiven Schwimmkursen angemeldet.

### **Kursinformationen**

Bis zum Jahresende gibt es nur noch sehr wenige freie Inklusionsplätze, der Beginn der nächsten inklusiven Schwimmkurse ist für Januar 2025 geplant.

Anmelden können sich alle Kinder mit Beeinträchtigungen in der Altersspanne von 5 bis 12 Jahren bei der Lebenshilfe Tübingen e. V.: [adrian.wendt@lebenshilfe-tuebingen.de](mailto:adrian.wendt@lebenshilfe-tuebingen.de).

Die Gruppengröße pro Schwimmkurs ist auf 8 bis 10 Kinder begrenzt, davon sind 2 bis 3 Plätze für Kinder mit Beeinträchtigungen vorgesehen. Wir gehen davon aus, dass 8 inklusive Schwimmkurse stattfinden können.

Die Teilnahme an der Schwimmausbildung ist kostenfrei.

Qualifizierte und als Inklusions-Schwimmlehrkräfte ausgebildete SfaK-MitarbeiterInnen sorgen für einen strukturierten Kurs-Ablauf, der sich an den Bedürfnissen der Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen orientiert.

Bei einer Kursstärke von max. 10 TeilnehmerInnen umfasst das SfaK-Team: Inklusions-Schwimmlehrkraft, RettungsschwimmerInnen, ÜbungsleiterInnen und HelferInnen, sowie die Supervision von Manuela Sacherer als Inklusions-Lehrbeauftragte.

Die Inklusionskurs-Schwimmlehrkräfte werden vom Deutschen Schwimmlehrerverband e.V. (dslv) ausgebildet und zertifiziert. Darüberhinaus werden die Lehrkräfte in Schulungen der Lebenshilfe Tübingen e.V. über die Behinderungsarten und den Umgang mit diesen fachlich weitergebildet. Ausserdem haben alle im Schwimmkurs Beteiligten an der SfaK Pflichtschulung gegen Sexualisierte Gewalt gegen Kinder und Jugendliche teilgenommen. Ergänzend bietet der Schwimmverband Württemberg e.V. einen Fachkurs „Inklusion im Schwimmen“ an, der die Ausbildung abrundet.

### **Anmeldung**

Um einen Überblick über den Bedarf zu bekommen, werden allen einem Schwimmplatz interessierten Familien von Kindern mit Beeinträchtigungen gebeten, sich bis zum **30. September 2024** per E-Mail bei [adrian.wendt@lebenshilfe-tuebingen.de](mailto:adrian.wendt@lebenshilfe-tuebingen.de) anzumelden.

### **Weitere inklusive Angebote:**

Die Lebenshilfe Tübingen e.V. unterstützt weitere inklusive Sportangebote: Basketball, Fußball und Klettern in Kooperation mit dem SV 03, SSC/SV-Bühl und DAV.

### **Ansprechpartner für weitere Informationen oder Anmeldungen:**

Adrian Wendt

Projektleitung Schwimmen inklusiv

Mobil: 0176/11197589

[adrian.wendt@lebenshilfe-tuebingen.de](mailto:adrian.wendt@lebenshilfe-tuebingen.de)

Handwerkerpark 7

72070 Tübingen

Vorstand: Dr. Ralf Kümper