

## КОМУ Я МОГУ РАССКАЗАТЬ О НАСИЛИИ?

- человек, которому я доверяю
- кто-то из моей семьи
- сопровождающий в Lebenshilfe
- руководство группы компаний Lebenshilfe
- Доверенными лицами Lebenshilfe являются  
Адриан Катарина Лиза Лукас Петра



и все руководители отделов, а также глава Лебенсхильфе

## КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ В ТЮБИНГЕНЕ ПО ВОПРОСАМ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ

### AGIT:

Frauen helfen Frauen:

07071 / 79 111 00 (для женщин)

Pfunzkerle:

07071 / 79 111 01 (для мужчин)

### Aufwind:

07071 / 76 3006 (для девочек и мальчиков)

Телефон помощи при насилии в целом:

Насилие в отношении женщин: 11 6016

Насилие в отношении мужчин: 0800 123 9900

Экстренный вызов полиции: 110



## С НАШИМИ ПРЕДЛОЖЕНИЯМИ КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ В БЕЗОПАСНОСТИ!



Контактное лицо по вопросам защиты от насилия:

Петра Шмид

Телефон: 0176 /111 975 71

E-mail: [petra.schmid@lebenshilfe-tuebingen.de](mailto:petra.schmid@lebenshilfe-tuebingen.de)

**Lebenshilfe Tübingen e.V.**

Хандверкерпарк 7, 72070 Тюбинген

Телефон: 07071 / 9440-3

Электронная почта: [mail@lebenshilfe-tuebingen.de](mailto:mail@lebenshilfe-tuebingen.de)

Интернет: [www.lebenshilfe-tuebingen.de](http://www.lebenshilfe-tuebingen.de)

**Каждый евро помогает - сделайте пожертвование!**

Kreissparkasse Tübingen

IBAN: DE94 6415 0020 0000 1776 10

BIC: SOLADES1TUB

Логотип © European для удобства чтения: Inclusion Europe.

Дополнительная информация на сайте [www.leicht-lesbar.eu](http://www.leicht-lesbar.eu)



## Защита от насилия в Lebenshilfe Tübingen



## НАСИЛИЕ - ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

### ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

- удар, толчок, удар
- кусается, душит, щипается, царапается
- рвать волосы или одежду
- Принуждение к еде или отказ от нее



### ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

- Смеяться, исключать из общества, издеваться
- кричать, оскорблять
- доминировать над кем-то



## СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

- Принуждение к поцелуям или объятиям
- сексуализированная лексика
- принуждать кого-либо к сексу
- прикасаться к кому-то, даже если человек этого не хочет



## НАСИЛИЕ ЗАПРЕЩЕНО - ДЛЯ ВСЕХ!

Человек, проявляющий насилие - это преступник.

Никому не позволено причинять боль другим! Даже сексуальные домогательства!

- ни друзья
- ни сопровождающие
- ни руководство



**Насилие запрещено - я это знаю!**

**Я забочусь о себе и других. У меня есть мужество!**



Когда я вижу, что кто-то подвергается насилию

- Я помогу немедленно - если смогу!
- Я громко кричу "СТОП!".
- Я немедленно получаю помощь
- Я расскажу кому-нибудь, кому доверяю, позже.



Когда я сам подвергаюсь насилию

- Я громко кричу "СТОП!" и защищаюсь.
- Я громко зову на помощь
- Я стараюсь убежать от агрессивного человека.
- Я расскажу кому-нибудь, кому доверяю, позже.

