

КОМУ Я МОГУ РАССКАЗАТЬ О НАСИЛИИ?

- человек, которому я доверяю
- кто-то из моей семьи
- сопровождающий в Lebenshilfe
- руководство группы компаний Lebenshilfe
- Доверенными лицами Lebenshilfe являются
Адриан Катарина Лиза Лукас Петра



и все руководители отделов, а также глава Лебенсхильфе

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ В ТЮБИНГЕНЕ ПО ВОПРОСАМ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ

AGIT:

Frauen helfen Frauen:

07071 / 79 111 00 (для женщин)

Pfunzkerle:

07071 / 79 111 01 (для мужчин)

Aufwind:

07071 / 76 3006 (для девочек и мальчиков)

Телефон помощи при насилии в целом:

Насилие в отношении женщин: 11 6016

Насилие в отношении мужчин: 0800 123 9900

Экстренный вызов полиции: 110



С НАШИМИ ПРЕДЛОЖЕНИЯМИ КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ В БЕЗОПАСНОСТИ!



Контактное лицо по вопросам защиты от насилия:

Петра Шмид

Телефон: 0176 /111 975 71

E-mail: petra.schmid@lebenshilfe-tuebingen.de

Lebenshilfe Tübingen e.V.

Хандверкерпарк 7, 72070 Тюбинген

Телефон: 07071 / 9440-3

Электронная почта: mail@lebenshilfe-tuebingen.de

Интернет: www.lebenshilfe-tuebingen.de

Каждый евро помогает - сделайте пожертвование!

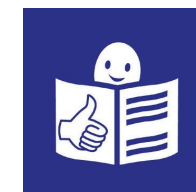
Kreissparkasse Tübingen

IBAN: DE94 6415 0020 0000 1776 10

BIC: SOLADES1TUB

Логотип © European для удобства чтения: Inclusion Europe.

Дополнительная информация на сайте www.leicht-lesbar.eu



Защита от насилия в Lebenshilfe Tübingen



НАСИЛИЕ - ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

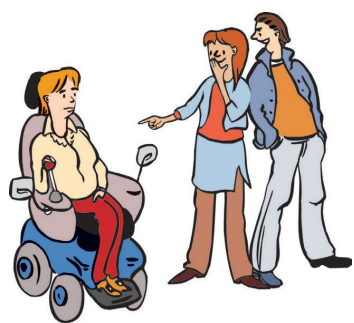
ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

- удар, толчок, удар
- кусается, душит, щипается, царапается
- рвать волосы или одежду
- Принуждение к еде или отказ от нее



ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

- Смеяться, исключать из общества, издеваться
- кричать, оскорблять
- доминировать над кем-то



СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

- Принуждение к поцелуям или объятиям
- сексуализированная лексика
- принуждать кого-либо к сексу
- прикасаться к кому-то, даже если человек этого не хочет



НАСИЛИЕ ЗАПРЕЩЕНО - ДЛЯ ВСЕХ!

Человек, проявляющий насилие - это преступник.

Никому не позволено причинять боль другим! Даже сексуальные домогательства!

- ни друзья
- ни сопровождающие
- ни руководство



Насилие запрещено - я это знаю!

Я забочусь о себе и других. У меня есть мужество!



Когда я вижу, что кто-то подвергается насилию

- Я помогу немедленно - если смогу!
- Я громко кричу "СТОП!".
- Я немедленно получаю помощь
- Я расскажу кому-нибудь, кому доверяю, позже.



Когда я сам подвергаюсь насилию

- Я громко кричу "СТОП!" и защищаюсь.
- Я громко зову на помощь
- Я стараюсь убежать от агрессивного человека.
- Я расскажу кому-нибудь, кому доверяю, позже.

